



Beschäftigungsplan für die Woche vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
11.00 Uhr Nutzerbeirat / gute Stube

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum

Freitag

Samstag

Sonntag



Nachmittags

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.00 Uhr Geburtstagscafé / gute Stube

Montag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Dienstag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
16.00 Uhr Andacht / Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Rate Runde WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Donnerstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Spiele Runde / WB 1,2,3
17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube

Freitag

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Waffeln Backen / WB 1,2,3

Samstag

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo WB 3

Sonntag